

Indoor Cycling Herbst-Winter 2017/2018

In Zusammenarbeit mit **ENERGY FITNESS** in St. Valentin wird auch diese Herbst- Wintersaison wieder ein Indoor Cycling Kurs stattfinden. Alle Infos und Details sind den nachfolgenden Zeilen zu entnehmen.

- Termin:** Kurs 1: jeden Donnerstag von 18:30 bis 20:30
Kurs 2: jeden Samstag von 09:00 bis 11:00 – findet nur statt wenn Kurs 1 voll belegt ist und Mindestteilnehmerzahl erreicht wird
- Treffpunkt:** ENERGY FITNESS, St. Valentin, Langenharterstrasse 13
- Zeitdauer:** Do. ca. 2 Stunden - 2 Einheiten mit einer kurzen Pause
Sa. ca. 1 bis 2 Stunden – ja nach Interesse der Teilnehmer
- Zeitraum:** Do. 16. November 2017 bis Do. 12. April 2018 (5 Monate)
Sa. 18. November 2017 bis Sa. 14. April 2018 (5 Monate)
- Kosten:** Kurs 1: 209.- Euro
Kurs 2: 139.- Euro (falls 1 Stunde) – 209.- Euro (falls 2 Stunden)
Bei Anmeldung im Voraus an Energy Fitness in bar zu bezahlen
- Anmeldung:** Vorreservierung telefonisch und per Mail möglich - gesicherter Kursplatz ist aber nur bei im Voraus bezahlter Kursgebühr gewährleistet
- Teilnehmer:** Max. 12 Teilnehmer pro Kurs – Mindestteilnehmerzahl 7 Teilnehmer pro Kurs (darunter findet der Kurs nicht statt)
- Ausrüstung:** Radsportkleidung, Handtuch, Radschuhe (SPD System) oder Sportschuhe mit fester Sohle, Pulsmesser, Trinkflaschen
- Ansprechpartner:** Herr Werner Kößler – Energy Fitness Studioleiter
Tel.: 07435/ 58 819 zu den Betreuungszeiten
E-Mail: st.valentin@energyfitness.at
Web: www.energyfitness.at
- Herr Wolfgang Minichberger – Kursleiter
Tel.: 0699/10980451
E-Mail: office@puls-schlag.at
Web: www.puls-schlag.at

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!

