

VORANKÜNDIGUNG

Indoor Cycling Herbst-Winter 2019/2020

In erstmaliger Zusammenarbeit mit dem SC Ernsthofen wird der seit Jahren in St. Valentin etablierte Indoor Cycling Kurs ab der kommenden Wintersaison unter der Leitung von Pulsschlag Sport- und Fitnesskonzepte in Ernsthofen stattfinden.

Detaillierte Ausschreibung und Anmeldeformular wird ab Mitte September unter www.puls-schlag.at verfügbar sein. Vorreservierungen und Anfragen sind ab sofort telefonisch und per Mail möglich und erwünscht.

Geplante Termine: jeden Dienstag und Donnerstag am Abend
zusätzliche Termine zu flexiblen Zeiten bei Interesse möglich
Kurse finden statt sobald Mindestteilnehmerzahl je Termin und Kursvariante erreicht wird

Veranstaltungsort: Sportanlage der Gemeinde Ernsthofen

Standardkurs: 22 Kurstage Anfang Nov. 2019 bis Anfang April 2020
pro Kurstag 2 Einheiten zu je 50-60 Minuten mit einer Pause
Kursbeitrag: 220.- Euro ([jahrelang bewährte Variante](#))

Variabler Kurs: Kursdetails (Anzahl der Kurstage - Einheiten je Kurstag - Zeitraum – Kursbeitrag) werden auf Basis der Vorreservierungen ermittelt und fixiert
[Ideal für spezifische Zielgruppen – Einsteiger, Vereine](#), usw.
Beispiel: Einsteiger – 12 Kurstage zu je 1 Einheit – 96.- Euro

Anmeldung: **Vorreservierung ab sofort möglich und erwünscht**
Bitte um Angabe der Kursvariante:
[Standardkurs](#)
[Variabler Kurs](#) (mit Angabe der gewünschten Kursdetails)
Fixanmeldung ab Mitte September 2019 möglich

Zielgruppe: Gesunde Sportinteressierte aller Alters- und Leistungsklassen die sich über das Winterhalbjahr fit halten möchten - es sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich

Ansprechpartner: Herr Wolfgang Minichberger – Kursleiter & Veranstalter
Tel.: +43 (0)699/10980451
E-Mail: office@puls-schlag.at
Web: www.puls-schlag.at



Ich freue mich auf Deine Teilnahme!