



Gesundheits- und Trainingszentrum St. Valentin



GTZ – Rennradausfahrt 2014

Zum dritten Mal starten wir ab Ende April wieder mit unserer wöchentlichen Rennradausfahrt unter der Leitung des GTZ-Teams. Willkommen sind Rennradfahrer/-innen aller Leistungsklassen die in der Lage sind mindestens ein bis zweistündige Ausfahrten zu bewältigen. Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt freiwillig auf eigene Gefahr.

- Termin:** jeden Donnerstag um 17:30 Uhr (erster Termin: 24. April 2014)
- Treffpunkt:** GTZ St. Valentin, Hauptstraße 32a
- Zeitdauer:** ca. 2 Stunden
- Inhalt:** gemeinsame Trainingsausfahrt mit gelegentlichen Trainingstipps des GTZ Teams (Details werden bei der ersten Ausfahrt besprochen)
- Ausrüstung:** funktionstüchtiges und straßenverkehrstaugliches Rennrad, Helm, Radsportkleidung, Verpflegung nach eigenem Bedarf
- Ansprechpartner:** Herr Georg Kastler
Tel.: 0650/7323374,
E-Mail: georg@gtz.cc
- Herr Wolfgang Minichberger
Tel.: 0699/10980451,
E-Mail: wolfgang@gtz.cc

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!